
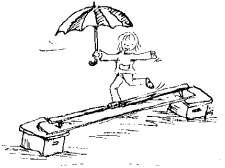









KSV-Übungsplan für den Winter 2016/2017



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p><u>Kinderflöten</u> in Absprache mit S. Hinrichs/St. Hannappel Tel.: 91200/910649</p> <p><u>Fitness-Training</u> 17.00 – 19.00 Uhr Fitnessraum SindBad H. Wyszogrodzka, Tel.: 910948</p> <p><u>Fit ab 50</u> 18.00 - 19.00 Uhr Spielhaus; I. Mahnkopf Tel.: 1264</p> <p><u>Tischtennis</u> 18.30 – 20.00 Uhr Jugend. ab 12 Jahre/Erwachsene T. Albrecht Tel.: 3110003</p>  <p><u>Line-Dance</u> 20.00 Uhr, Spielhaus Anfänger, B. Prieb, Tel.: 1232</p> <p><u>Volleyball</u> 20.00 Uhr Erwachsene H. Hartung Tel.: 3309966</p>	<p><u>Geräteturnen für Kinder</u> 16.00 – 18.00 Uhr Klasse 4-7; C. Bent, M. Lottmann, C. Ulrichs Tel.: 0174-9174110</p>  <p><u>Fußball</u> 18.00 - 20.00 Uhr Jugend. ab 14 Jahre/Erwachsene T. Mronga; Tel.: 547</p> <p><u>Theater</u> 20.00 Uhr G. Puls; Tel. 348 S. Hinrichs, Tel. 91200 T. Steeg, Tel. 9109890</p>	<p><u>Schwimmen</u> 09.00 – 13.00 Uhr</p> <p><u>Boßeln</u> 14.00 Uhr Damen Am Alten BL-Gebäude E. Feldmann; Tel.: 393</p> <p><u>Boßeln</u> 15.00 Uhr, für Anfänger, Herren Am Alten BL-Gebäude A. Scheepker Tel.: 1232</p> <p><u>Fitness-Training</u> 17.00 – 19.00 Uhr Fitnessraum SindBad H. Wyszogrodzka; Tel.: 910948</p> <p><u>Tennis-Kids</u> 17.00 – 18.00 Uhr Ab 4. Klasse, T. Bent, Tel.: 1342</p> <p><u>Tennis</u> 18.00 – 20.00 Uhr Erwachsene, K. Sackermann, Tel.: 356</p> <p><u>Theater</u> 20.00 Uhr G. Puls/S. Hinrichs/T. Steeg</p>	<p><u>Fußball</u> 15.15 – 16.15 Uhr Kinder 6-8 Jahre</p> <p>16.15 – 17.15 Uhr Schüler 9-12 Jahre</p> <p>17.15 – 18.15 Uhr Schüler 13-15 Jahre T. Mronga; Tel.: 547 I. Singh</p> <p><u>Small Talk</u> in Absprache mit S. Exner, Tel.: 910664</p> <p><u>Line-Dance</u> 20 Uhr, Spielhaus Fortgeschrittene B. Prieb; Tel.: 1232</p>  <p><u>Theater</u> 20.00 Uhr G. Puls/S. Hinrichs/T. Steeg</p>	 <p><u>Basketball</u> 16.00 – 17.00 Uhr ab 12 Jahre S. Exner, Tel.: 910664</p>  <p><u>Volleyball</u> 20 Uhr, Erwachsene H. Hartung Tel.: 3309966</p>	<p><u>Schwimmen/Sauna</u> 13.00 – 17.00 Uhr</p>  <p><u>Fußball</u> 14.00 – 15.30 Uhr Jugend. ab 15 Jahre/Erwachsene T. Mronga; Tel.: 547</p> <p><u>Gesellschaftsspiele</u> Nach Absprache Schüler 7 – 10 Klasse J. Mronga, Tel.: 547</p> <p><u>Judo</u> 16.00 – 17:00 Uhr Kinder ab 6 Jahre A. Wiczoreck, Tel.: 01738285819</p>	<p><u>Boßeln</u> Herren 9.30 Uhr Am alten BL-Gebäude A. Scheepker Tel.: 1232</p>  <p><u>Yoga</u> 17.00 – 18.30 Uhr Anfänger/Mittelstufe Erwachsene, Kinderspielhaus, A. Große-Wilde, Tel.: 273980</p>

Soweit nicht anders vermerkt finden die Übungen in der Turnhalle statt (Theater: Vereinsraum/Bühne). Teilnahmebedingung: Mitgliedschaft im KSV, Neuanmeldung beim jeweiligen Spartenleiter. Änderungen vorbehalten.